

نام درس: تفکر و سبک زندگی  
نام دبیر: سمیرا صالح  
تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۰۸  
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح  
مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران  
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت  
آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی: .....  
مقطع و رشته: هشتم  
نام پدر: .....  
شماره داوطلب: .....  
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضا: مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
نام دبیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
شماره	سوالات	نمره
۱	گفتگو را تعریف کنید و آداب حضور در کلاس درس را توضیح دهید؟	۱
۲	عصبانیت چیست؟ و خشم خود را چگونه مدیریت می کنید؟	۲
۲	عزت نفس را تعریف کنید؟ چگونه می توانیم عزت نفس در خود پرورش دهیم؟	۲

جمع بارم: ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
**کلید** سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تممیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم  
 نام دبیر: سمیرا صالح  
 تاریخ امتحان: ۱۳/۸/۰۱  
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح  
 مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	گفت و گو نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است. گفت و گو ممکن است از نوع توضیحی ، مشورتی ، حل مسله ، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.	
۲	عصبانیت واکنشی هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم واندوه، نرسیدن به اهداف یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد بهم می خورد.	
۳	عزت نفس ، یعنی احساس ارزشمند بودن ، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت و اعتماد به نفس، یعنی باور کردن خود، باور داشتن توانایی ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف های فردی ، برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با خداوند متعال	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء:

جزوه سبکی